

GRADIVO ZA IZPIT
PREGLED TEORETIČNEGA ZNANJA ZA 1. KYU IN 1. DAN
POPRAVKI 4. 2. 2022

Stran 5

Najvišje stopnje pasov v Sloveniji so:

7. DAN - Franc Očko

6. DAN - Mojmir Kovač, Mihael Košak, Nuša Lampe, Petra Nareks, Lucija Polavder, Sašo Šindič, ~~Franc Očko~~

V Sloveniji je v januarju 2022:

- 1038 oseb, ki so prejeli naziv mojster juda

Stran 9

Največji uspehi slovenskih judoistov (dodatno):

EP Tel Aviv ISR 2018	Adrian Gomboc – 1. mesto, Tina Trstenjak – 2. mesto
EP Minsk BLR 2019	Klara Apotekar – 1. mesto, Mihael Žgank (TUR) - 1. mesto, Maruša Štangar – 3. mesto
EP Lizbona POR 2021	Tina Trstenjak - 1. mesto, Kaja Kajzer - 2. mesto, Andreja Leški - 3. mesto
SP Budimpešta HUN 2017	Mihael Žgank – 2. mesto, Tina Trstenjak – 2. mesto
SP Baku AZE 2018	Tina Trstenjak – 3. mesto
SP Budimpešta HUN 2021	Andreja Leški – 2. mesto
OI Rio de Janeiro BRA 2016	Adrian Gomboc – 5. mesto (Tina in Anamari sta že vpisani)
OI Tokio JPN 2021	Tina Trstenjak – 2. mesto, Kaja Kajzer – 5. mesto

Strani 27 in 28

Razdelitev tehnik po Kodokanu:

Nage-waza (68 tehnik)

Te-waza (16 tehnik)

Obi-tori-gaeshi

Koshi-waza (10 tehnik)

~~Daki-age~~

Yoko-sutemi-waza (16 tehnik)

Ko-uchi-makikomi

Katame-waza (32 tehnik)

Osaekomi-waza (10 tehnik)

Ushiro-kesa-gatame

Ura-gatame

Uki-gatame